

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых
на территории МО город Новомосковск Тульской области
УПиПР на февраль 2025**

Наименование мероприятия	Содержание мероприятия	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (наименование организации, адрес)	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. <i>полностью</i> , должность, телефон)
Стимулирование занятости граждан старшего поколения	Консультирование граждан (женщины от 55 лет до 74 лет, мужчины от 60 лет до 74 лет), по вопросам открытия или ведения бизнеса, а также планирующих, зарегистрироваться в качестве самозанятых	9.00 – 17.00 час, с понедельника по пятницу, на постоянной основе	Новомосковский муниципальный фонд поддержки малого и среднего предпринимательства, г. Новомосковск, ул. Рязанское шоссе, д.9 А, помещение №35	-	Елисеева Светлана Валентиновна, директор фонда, 8(960)597-67-10

**Перечень мероприятий Плана «Тулское долголетие», проводимых
в феврале 2025 года на территории Государственного учреждения Тульской
области «Комплексный центр социального обслуживания населения № 4»**

Наименование мероприятия	Содержание мероприятия	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (наименование организации адрес)	Предполагаемое количество участников в мероприятии	Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)
«Всемирный день борьбы против рака»	Медицинская лекция	04.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Александрова Ирина Леонидовна медсестра 6-81-04
«Подарок любимым»	Занятие трудотерапией	06.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Кочергина Ирина Геннадьевна реабилитолог 6-81-04
«ЛФК при нарушениях вестибулярного аппарата»	Занятия лечебной физкультурой	07.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Лепина Лариса Васильевна инструктор 6-81-04
«Путешествие по сказкам А.С. Пушкина»	«Мероприятие, посвящённое Дню памяти А.С.Пушкина»	10.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Акопова Лариса Аркадьевна культорганизатор 6-81-04
«Движение по правилам»	«Познавательный час»	12.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Акопова Лариса Аркадьевна культорганизатор 6-81-04
«Самопознание – сила в слабости»	Развивающее занятие	17.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Кочергина Ирина Геннадьевна реабилитолог 6-81-04
«Упражнения для всего тела»	Занятия лечебной физкультурой	19.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Лепина Лариса Васильевна инструктор 6-81-04

«Инфекционные заболевания»	Медицинская лекция	26.02.2025 11-00	ГУ ТО «КЦСОН № 4» Мира, д.9-а	15	Александрова Ирина Леонидовна медсестра 6-81-04
-------------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------------------	-----------	---

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие»,
проводимых учреждениями спорта, в ФЕВРАЛЕ 2025 года на территории муниципального
образования город Новомосковск**

Наименование мероприятия	Содержание мероприятия	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (наименование организации, адрес)	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)
Футбол	Тренировочные занятия по футболу для лиц старшего поколения	Вторник 20.00-21.30 Пятница 17.30-19.00	Футбольное поле стадиона «Химик», г. Новомосковск, ул. Садовского, 52	20 чел.	Канунников Александр Александрович директор МБУС "СК"Химик" ДЮСШ "Химик 5-41-33
Футбол	Тренировочные занятия по футболу для лиц старшего поколения	Среда 20.00-21.00 Суббота 10.00-12.00	Многофункциональная площадка стадиона «Гипс», г. Новомосковск, ул. Рудничная, 8а	10 чел.	Канунников Александр Александрович директор МБУС "СК"Химик" ДЮСШ "Химик 5-41-33
Волейбол	Тренировочные занятия по волейболу для лиц старшего поколения	Каждые вторник и четверг 19:30-21:00	МУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2» ул. Маяковского, д. 35/1	12 чел.	Чуйкин Руслан Юрьевич, зам. директора по спортивной работе 6-31-79
Шахматы	Тренировочные занятия по шахматам для лиц старшего поколения	Каждые суббота и воскресенье 14:00-19:00	МУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2» ул. Маяковского, д. 35/1	10 чел.	Чуйкин Руслан Юрьевич, зам. директора по спортивной работе 6-31-79

Настольный теннис	Тренировочные занятия по настольному теннису для лиц старшего поколения	Каждые понедельник и среду 9:00-12:00	Спортивный павильон МБУС «СК «Сокольники» г. Новомосковск, мкр. Сокольники, ул. Пушкина, 24	6 чел.	Дашкова Галина Дмитриевна, инструктор по спорту, 9-05-71
Скандинавская ходьба	Тренировочные занятия для лиц старшего поколения	Четверг 12:00-13:00	Спортивный павильон МБУС «СК «Сокольники» г. Новомосковск, мкр. Сокольники, ул. Пушкина, 24	6 чел.	Печенкина Галина Дмитриевна Замдиректора 9-05-71
Плавание	Свободное плавание лиц старшего возраста	25.02 С 12.00 – 14.00	МУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 1» ул. Березовая, 25	12 чел.	Фролов Андрей Александрович 8-930-074-92-90
Катание на коньках	Свободное катание на коньках лиц старшего возраста	23.02 С 19.00-20.00	МБУС «Ледовый дворец» ул. Пионерская, 4А	5 чел.	Ключников Сергей Борисович, Директор, 3-01-37
Выполнение комплекса физических упражнений (утренняя зарядка)	Занятие для лиц старшего возраста	ВТ, ЧТ 8:30-9:00	ФОЦ «Олимп» 2 ул. Трудовой проезд, 9А	15 чел.	Леднев Игорь Дмитриевич Директор, 6-93-96

**Мероприятия Плана «Тульское долголетие» в учреждениях культуры муниципального образования город
Новомосковск на февраль 2025**

Наименование мероприятия	Содержание мероприятия	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия (наименование организации, адрес)	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)
Посещение археологической экспозиции «Древнее прошлое нашего края»	Посетители познакомятся с прошлым нашего края от времени палеолита до 17-го века	01.02.2025-28.02.2025 В течение дня	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Объединение «Новомосковский историко-художественный музей», обособленное подразделение «Археологический музей», ул. Комсомольская д.16	40 человек	Халилова Ольга Викторовна, заведующая музеем 8-(48762)-6-03-46
Посещение музейной экспозиции «Моя малая Родина»	Посетители знакомятся с историей города Бобрики-Сталиногорск-Новомосковск	01.02.2025-28.02.2025 В течение дня	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Объединение «Новомосковский историко-художественный музей», ул. Комсомольская	40 человек	Козлова Светлана Николаевна – экскурсовод 8-(48762)-6-03-04

			д.28		
Курсы компьютерной грамотности	Организованы бесплатные компьютерные курсы по программе повышения компьютерной грамотности для пользователей пожилого возраста	01.02., 04.02-08.02., 11.02-15.02., 18.02-22.02., 25.02-28.02., 11.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, г. Новомосковск, ул. Садовского, д. 40А Первомайская сельская модельная библиотека № 31, пос. Первомайский, ул. Школьная, д.5	17 человек	Овечкина Алена Анатольевна, заведующая сектором интернет зала, 8(487)62 6-67-84, Пешкова Елена Александровна, заведующая Первомайской сельской библиотекой №31, 8(487)62 7-98-00
Литературный календарь «Книга – сокровище тысячелетий»	Выставка посвящена юбилеям писателей и поэтов	01.02.2025- 28.02.2025 11.00-19.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, г. Новомосковск, ул. Садовского, д. 40А	148 человек	Змеева Светлана Геннадьевна, директор МБУК «НБС» 8(487)62 6-33-68
Выставка-рекомендация «Свой жребий я благословляю...»	Выставка к 230-летию со дня рождения А. С. Грибоедова, на которой представлены книги о жизни и творчестве,	01.02.2025- 07.02.2025 11.00-19.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, г. Новомосковск, ул.	65 человек	Змеева Светлана Геннадьевна, директор МБУК «НБС» 8(487)62 6-33-68

	интересные факты		Садовского, д. 40А		
Выставка «Книги из библиотеки архимандрита Лавра»	На выставке представлены книги из библиотеки архимандрита Лавра, устроителя и первого настоятеля Свято-Успенского мужского монастыря г. Новомосковска	01.02.2025- 28.02.2025 11.00-19.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, г. Новомосковск, ул. Садовского, д. 40А	138 человека	Змеева Светлана Геннадьевна, директор МБУК «НБС» 8(487)62 6-33-68
Танцевальные вечера «Новомосковские посиделки» (играет Народный духовой оркестр, дирижёр Трушаков В.В.)	Вечер отдыха и досуга	02.02.2025 09.02.2025 16.02.2025 23.02.2025 17.00	МБУК «Городской Дворец культуры» г. Новомосковск, ул. Московская, д.10	100/мероприятие	Калмыкова Елена Владимировна художественный руководитель 8(48762)62242
Занятия РетроАкадемии	Слушатели - люди старшего поколения изучают курсы: «Основы православной культуры», «Искусство», «Народное творчество»; примут участие в занятии Школы здоровья и финансовой грамотности	03.02.2025 10.02.2025 17.02.2025 24.02.2025 11.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, г. Новомосковск, ул. Садовского, д. 40А	50 человек Слушатели РетроАкадемии	Змеева Светлана Геннадьевна, директор МБУК «НБС» 8(487)62 6-33-68
«Утренняя Физзарядка», для людей старшего поколения	Адаптированные для людей старшего поколения	05.02.2025 07.02.2025 12.02.2025	МБУК «Городской Дворец культуры»	40/мероприятие	Професорский Никита Олегович Менеджер по

поколения	физические упражнения	14.02.2025 18.02.2025 26.02.2025 28.02.2025 11.00	г. Новомосковск, ул. Московская, д.10		культурно-массовому досугу 8(48762)62242
Занятие в Школе компьютерной грамотности «Библиофлешка»	Библиотекари помогут читателям старшего поколения получить основы компьютерных знаний	05.02.2025 18.02.2025 15.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Городская модельная библиотека № 27 г. Новомосковск, ул. Рудничная, д. 6	2 человека Старшее поколение	Васильева Оксана Вячеславовна, заведующий городской модельной библиотеки № 27, 8(48762)3-23-10
Урок в школе здоровья «Активный образ жизни – важнейший фактор профилактики гиподинамии и большинства болезней»	Участники мероприятия узнают, какие процессы запускаются в организме при просто ходьбе и при ходьбе с палками, какие есть противопоказания против двигательной активности	06.02.2025 15.00	Спаская сельская библиотека № 25 Новомосковский район, с. Спаское, ул. Центральная, д. 5В	8 человек Старшее поколение	Попова Лариса Александровна, заведующий Спасской сельской библиотеки № 25, 8(48762) 9-53-86
Мастер класс «Творчество души»	Данный мастер-класс направлен на развитие творческого потенциала и самовыражение участников, пожилые люди будут иметь	07.02.2025 11.00	Дом интернат «Большая семья» ул. Мира, д.56а	30 человек	Попова Мария Сергеевна. Режиссер массовых мероприятий 8-950-905-05-20

	возможность попробовать себя в различных видах творчества. Они смогут выбрать вид искусства, который им интересен, такой как рисование, лепка, аппликации из фоамирана.				
Вечер танцев для людей элегантного возраста «А у нас у ДК»	Танцевально-развлекательная программа	07.02.2025 16.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Дом культуры железнодорожников», г. Новомосковск, ул. Мира, д. 15б	90 человек	Директор Култыгина Наталья Анатольевна 8 (48762) 4-64-24
Развлекательная программа «Зимушка зима»	В программе мероприятия знакомство с народными традициями, праздниками, приметами народного календаря зимних месяцев. С вокальным ансамблем "Вдохновение" вспомнят любимые зимние песни.	08.02.2025 12.30	ООО "Низвольт" ул.Профсоюзная д.18	15 человек	Себекина Ольга Николаевна культурный организатор 8-953-961-60-61
Тематическая	В программе	11.02.2025	Пансионат для	30 человек	Долгополов

программа «Февраль зиму замыкает»	выступление вокального ансамбля "Сударушка", викторина по народным приметам февраля.	12.00	престарелых и инвалидов «Большая семья» улица Мира, 56а		Эдуард Анатольевич руководитель вокального коллектива 89509005376
Час здоровья «Не просто жить, а быть здоровым»	Библиотекарь расскажет об основах здорового образа жизни для пожилых людей, а именно о том, что для сохранения и укрепления здоровья необходимы оптимальный режим работы и отдыха, сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, отсутствие вредных привычек, а также позитивное отношение к жизни	12.02.2025 15.00	Правдинская сельская библиотека № 34, Новомосковский район, п. Правда, ул. Центральная, д.6	11 человек Старшее поколение	Годына Екатерина Павловна, библиотекарь Правдинской сельской библиотеки № 34, 8(905)117-61-91
Исторический марафон «Знай наших...»	Цикл мероприятий, посвященный нашим землякам, которые прославили город в разных социальных сферах в разное время.	13.02.2025 10.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Объединение «Новомосковский историко - художественный	20 человек	Шийко Ольга Александровна – заведующая отделом 8-(48762)-6-03-04

			музей», ул. Комсомольская д.28		
Занятие «Еда для бодрости и здоровья Урок «Онлайн-платежи: быстро, удобно, надёжно»	Занятие о правилах здорового питания. Цель занятия - пропаганда здорового образа жизни	13.02.2025 12.00	Ольховецкая сельская библиотека №18 Новомосковский район, дер. Ольховец, ул. Победы, д. 35А	8 человек старшее поколение	Одинец Татьяна Александровна, библиотекарь Ольховецкой сельской библиотеки № 18, 8-910-586-97-40
Концерт Народного коллектива Хор ветеранов	Вечер отдыха и досуга	13.02.2025 15.00	МБУК «Городской Дворец культуры» г. Новомосковск, ул. Московская, д.10	200/мероприятие	Калмыкова Елена Владимировна художественный руководитель 8(48762)62242
Мастер класс «Творчество души»	Данный мастер-класс направлен на развитие творческого потенциала и самовыражение участников, пожилые люди будут иметь возможность попробовать себя в различных видах творчества. Они смогут выбрать вид искусства, который им интересен, такой как рисование, лепка, аппликации из фоамирана.	14.02.2025 11.00	Дом интернат «Большая семья» ул. Мира, д.56а	30 человек	Попова Мария Сергеевна. Режиссер массовых мероприятий 8-950-905-05-20

Художественная выставка «Династия тульских художников. Чубаковы»	Выставка включает в себя картины и эскизы двух самобытных тульских художников- Николая Чубакова и Антона Чубакова, творчество которых тесно связано с культурой города Тулы	14.02.2025 15.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Объединение «Новомосковский историко - художественный музей», ул. Комсомольская д.28	40 человек	Шийко Ольга Александровна – заведующая отделом 8-(48762)-6-03-04
Вечер танцев для людей элегантного возраста «А у нас у ДК»	Танцевально-развлекательная программа	14.02.2025 16.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Дом культуры железнодорожников», г. Новомосковск, ул. Мира, д. 15б	90 человек	Директор Култыгина Наталья Анатольевна 8 (48762) 4-64-24
Урок «Онлайн-платежи: быстро, удобно ,надёжно»	Читатели будут учиться грамотному осуществлению онлайн-платежей. Целью мероприятия является повышение финансовой культуры	15.02.2025 12.00	Ольховецкая сельская библиотека №18 Новомосковский район, дер. Ольховец, ул. Победы, д. 35А	8 человек старшее поколение	Одинец Татьяна Александровна, библиотекарь Ольховецкой сельской библиотеки № 18, 8-910-586-97-40
Православный час «Сретение Господне»	Беседа о православном празднике Сретение Господне, просмотр видеофильма.	15.02.2025 12.30	ООО «Низвольт» ул.Профсоюзная 18	15 человек	Себекина Ольга Николаевна культурорганизатор 8-953-961-60-61

Мастер - класс к 23 февраля «Сувениры для защитников»	Изготовления патриотического подарка из фоамирана.	16.02.2025 15.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры Дом культуры «Гипсовый» Ул. Рудничная д.6	20 человек	Попова Мария Сергеевна. Режиссер массовых мероприятий 8-950-905-05-20
Урок финансовой грамотности «Пять простых правил, чтобы не иметь проблем с долгами»	В рамках программы «Тульское долголетие» присутствующие познакомятся тем, как управлять своими финансами. Личный и семейный бюджет. Принципы осознанного потребления	19.02.2025 14.00	Шишловская сельская библиотека № 30, Новомосковский район, с. Шишлово, ул. Центральная, д. 29	5 человек. Пользователи библиотеки	Ковалева Галина Михайловна, библиотекарь Шишловской сельской библиотеки № 30, 8-919-079-33-85
Книжная выставка-обзор «Здоровье не купить, зато можно укрепить!»	В рамках реализации Плана «Тульское долголетие» участникам будет предложен обзор литературы, представленной на выставке	19.02.2025 15.00	Городская библиотека № 1 г. Новомосковск, мкр. Сокольники, ул. Ленина/Мичурина, д. 25/1	21 человек	Карпова Надежда Михайловна, заведующий городской библиотекой № 1, 8(48762)9-02-08
Мастер-класс «Поздравительная открытка к Дню Защитника Отечества»..	Мастер-класс по изготовлению поздравительной открытки.	20.02.2025 10.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Объединение историко - художественный	20 человек	Халилова Ольга Викторовна, заведующая музеем 8-(48762)-6-03-46

			музей», обособленное подразделение «Археологический музей», ул. Комсомольская д.16		
Персональная выставка Анны Боевой «Славятся по свету Тулы мастера». Панно из соломки. г. Богородицк	На выставке будут представлены панно и композиции из соломки Анны Боевой.	20.02.2025 14.00 до 16.03.2025	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Объединение «Новомосковский историко-художественный музей», обособленное подразделение «Археологический музей», ул. Комсомольская д.16	40 человек	Халилова Ольга Викторовна, заведующая музеем 8-(48762)-6-03-46
Выставка работ студии художественной керамики «Зодь» - «Буду военным»	Выставка работ по художественной керамике, посвящённая Дню защитника Отечества.	20.02.2025-23.02.2025 В течении дня	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сокольнический Дом культуры» - структурное подразделение Спасский сельский Дом культуры. с. Спасское, ул. Центральная, д.5в	90 человек	Щёкина Татьяна Юрьевна руководитель студии художественной керамики «Зодь» МБУК «Сокольнический ДК», структурное подразделение Спасский СДК. Тел. 89156833235
Мастер класс «Творчество души»	Данный мастер-класс направлен на	21.02.2025 11.00	Дом интернат «Большая семья»	30 человек	Попова Мария Сергеевна.

	развитие творческого потенциала и самовыражение участников, пожилые люди будут иметь возможность попробовать себя в различных видах творчества. Они смогут выбрать вид искусства, который им интересен, такой как рисование, лепка, аппликации из фоамирана.		ул. Мира, д.56а		Режиссер массовых мероприятий 8-950-905-05-20
Видеолекторий «СВОи защитники»	На большом экране будет продемонстрирован видеоряд, из которого зрители на конкретном примере увидят, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине – это качества патриота и настоящего гражданина России.	21.02.2025, 12.40	МБУК «Ширинский культурно-досуговый центр», поселок Ширинский, ул. Зеленая, д.1.	20-35 человек	Ачинович Екатерина Анатольевна, директор, 92360, 8-903-843-6160
Вечер танцев для людей элегантного	Танцевально-развлекательная	21.02.2025 16.00	Муниципальное бюджетное	90 человек	Директор Култыгина

возраста «А у нас у ДК»	программа		учреждение культуры «Дом культуры железнодорожников», г. Новомосковск, ул. Мира, д. 15б		Наталья Анатольевна 8 (48762) 4-64-24
Концертная программа, посвященная Дню защитника Отечества «Честь и слава защитникам»	На концерте будут звучать патриотические номера в исполнении вокальных ансамблей "Сударушка" и "Вдохновение". Танцевальный и театральный коллективы станут изюминкой концерта.	22.02.2025 12.00	ООО «Низвольт» ул.Профсоюзная 18	15 человек	Себекина Ольга Николаевна культурорганизатор 8-953-961-60-61
«Смелым отважным посвящается!»	и Патриотический концерт	22.02.2025 14.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Дом культуры железнодорожников», г. Новомосковск, ул. Мира, д. 15б	200 человек	Директор Култыгина Наталья Анатольевна 8 (48762) 4-64-24
Патриотический концерт, посвященный Дню защитника Отечества «Святое дело – Родине служить»	В концерте выступят творческие коллективы Сокольнического ДК, где будут представлены хореографические композиции, стихи и песни	23.02.2025 13.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сокольнический Дом культуры», мкр. Сокольники, ул. Ленина, д.23	200 человек	Путинцева Светлана Анатольевна художественный руководитель МБУК «Сокольнический ДК», тел. 89056225662

	патриотической направленности.				
Концертная программа, посвящённая Дню защитника Отечества «Гордись, Отчизна, славными сынами»	Концертная программа, подготовленная творческими коллективами Спасского СДК	23.02.2025 15.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сокольнический Дом культуры» - структурное подразделение Спасский сельский Дом культуры. с. Спасское, ул. Центральная, д.5в	90 человек	Мазикина Инна Викторовна заместитель директора МБУК "Сокольнический ДК" Тел. 89066260995
Школа финансовой грамотности	Информационная встреча с читателями библиотеки элегантно возраста с целью финансового просвещения в условиях современной действительности	26.02.2025 11.00-16.00	Городская модельная библиотека № 8 г. Новомосковск, ул. Генерала Белова, д. 15 а	5 человек	Авсеенко Елена Николаевна, заведующий городской библиотекой № 8, 8(48762) 5-34-18
Час веселой импровизации «Как на масленой неделе из печи блины летели»	Мероприятие в рамках реализации Плана «Тульское долголетие». Электронная презентация, тематическая беседа, пословицы и поговорки, конкурсы, загадки,	26.02.2025 15.00	МБУК «Новомосковская библиотечная система», Городская библиотека №7 г.Новомосковск, ул. Трудовые резервы, д.67	16 человек Клуб «Семейные вечера»	Калиенко Вера Николаевна, заведующий городской библиотекой № 7, 8 (48762) 4-17-35

	народные приметы				
Час здоровья «Не просто жить, а быть здоровым»	Гости узнают об основах здорового образа жизни для пожилых людей, а именно о том, что для сохранения и укрепления здоровья необходимы оптимальный режим работы и отдыха, сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, отсутствие вредных привычек, а также позитивное отношение к жизни	26.02.2025 16.00	Городская библиотека № 9 г. Новомосковск, ул. Орджоникидзе, д. 5-В	19 человек Старшее поколение	Борисова Елена Владимировна, заведующий городской библиотекой № 8, 8 (48762) 4-37-95
Познавательная программа с мастер-классом из цикла «Народный календарь» - «Онисим Зимобор»	История праздника, его традиции и обычаи. Пословицы, загадки, приметы. Изготовление поделки из ткани и ниток	27.02.2025 10.00	МБУК «ЦТНК» г.Новомосковск, ул. Московская, 34	15 человек	Лапина Ольга Николаевна, менеджер по культурно – массовому досугу 5-37-76
Вечер отдыха для пожилых людей «В кругу друзей»	Вечер отдыха с конкурсами, викторинами и чаепитием.	27.02.2025 15.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сокольнический Дом культуры» - структурное	20 человек	Мазикина Инна Викторовна заместитель директора МБУК "Сокольнический ДК"

			подразделение Спасский сельский Дом культуры. с. Спасское, ул. Центральная, д.5в		Тел. 89066260995
Лекция-беседа для людей элегантного возраста «Будьте здоровы! Грецкий орех – источник здоровья»	Будет организована встреча в рамках проекты «Старше- круче», на которой люди элегантного возраста поделятся рецептами здоровья.	28.02.2025, 12.00	МБУК «Ширинский культурно-досуговый центр», поселок Ширинский, ул. Зеленая, д.1.	9 человек	Генералова Нина Федоровна, хормейстер, 9-23- 60
Вечер танцев для людей элегантного возраста «А у нас у ДК»	Танцевально- развлекательная программа	28.02.2025 16.00	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Дом культуры железнодорожников», г. Новомосковск, ул. Мира, д. 15б	90 человек	Директор Култыгина Наталья Анатольевна 8 (48762) 4-64-24

