

**Новомосковский  
территориальный  
отдел Управления  
Роспотребнадзора  
по Тульской  
области**



напоминает, что с наступлением лета повышается риск возникновения и распространения некоторых инфекционных заболеваний, в том числе энтеровирусной инфекции.



**Энтеровирусные инфекции** представляют собой группу инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами **Коксаки** и **ЕСНО**.



**Источником инфекции** является только человек - больной или носитель возбудителя.



**Основными путями передачи ЭВИ** являются водный и контактно-бытовой, реже воздушно-капельный.

Энтеровирусной инфекцией **можно заразиться** посредством употребления сырой воды, недостаточно обработанных овощей, фруктов и зелени, купании в открытых водоемах, загрязненных сточными водами, а также через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненных энтеровирусами.



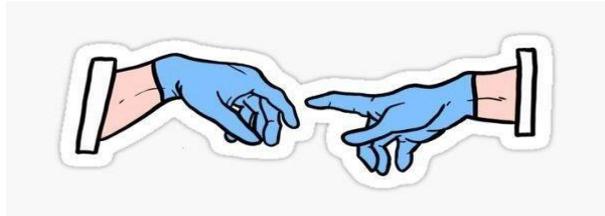
Энтеровирусами может заразиться любой человек, но больше всего подвержены **дети**. При попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей первые признаки заболевания могут проявиться **в течение 10 дней**.

Большинство энтеровирусных инфекций протекают легко, но в некоторых случаях энтеровирусная инфекция может привести к более серьезным осложнениям, например - менингиту. Группа энтеровирусов может вызывать различные симптомы, включая **повышение температуры тела, головную боль, боли в мышцах, тошноту, рвоту и сыпь**.



**Энтеровирусный менингит** является одной из наиболее тяжелых форм энтеровирусной инфекции, которая поражает мозговые оболочки. Энтеровирусная инфекция и энтеровирусный менингит тесно

связаны, поскольку оба заболевания вызываются одними и теми же вирусами. Однако, если при общей энтеровирусной инфекции могут наблюдаться различные симптомы, включая кожные высыпания, дискомфорт в животе, послабление стула, афтозный стоматит, ринит, фарингит и другие, то при энтеровирусном менингите на первый план выходят симптомы поражения центральной нервной системы, такие как лихорадка, головная боль, многократная рвота, светобоязнь.



Опасность энтеровирусных инфекций и энтеровирусного менингита заключается в возможности развития серьезных осложнений, таких как отек мозга, эпилептоидные припадки, психические расстройства, пневмония, острая дыхательная недостаточность. В некоторых случаях энтеровирусная инфекция может привести к летальному исходу



или оставить после себя неустраняемые функциональные нарушения.

Соблюдение правил личной гигиены позволяет защититься от возникновения и распространения энтеровирусных инфекций.

### Правила гигиены:

- мытье рук с мылом
- тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением
- приобретение продуктов питания только в санкционированных местах
- термическая обработка продуктов
- купание только в разрешенных местах
- соблюдение гигиены во время купания (не заглатывать воду)
- недопущение контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью



контакты с



- пить только бутилированную воду
- регулярное проведение влажных уборок в помещениях, а также на объектах окружающей среды
- частое проветривание помещений

