

17 мая – День пульмонолога

Легкие человека снабжают ткани кислородом, выводят углекислый газ и другие продукты обмена веществ. Этот процесс поддерживает равновесие внутреннего состояния. Дыхательная система может поражаться болезнями, которые снижают трудоспособность, качество жизни или угрожают ей.

Чтобы повысить осведомленность общества о заболеваниях органов дыхания, выразить уважение и признательность специалистам по их лечению, учрежден профессиональный праздник. День пульмонолога отмечается ежегодно 17 мая.

Врач-пульмонолог – специалист, занимающийся лечением заболеваний органов дыхания человека. Сам термин «пульмонолог» образован от двух латинских слов: «pulmo» – лёгкое и «logos» – учение. В списке болезней, который должен лечить пульмонолог такие недуги, как хронический бронхит, бронхиальная астма, пневмония, лёгочная эмболия и силикоз, и это лишь незначительная часть болезней в этой сфере.

В России так называемая «грудная медицина» как отдельная отрасль стала зарождаться и активно развиваться еще в 80-х годах прошлого столетия. Изначально она была целиком посвящена вопросам болезней бронхов, трахеи, плевры и легких. Примерно в это же время выделилась фтизиатрия, всесторонне изучающая туберкулез. Сегодня пульмонология достигла небывалых высот. Компьютерная томография нового поколения позволяет распознать даже на начальных стадиях более 90% от общего числа диагнозов.

В современной медицинской науке пульмонология приобрела особую значимость. По данным ВОЗ болезни бронхов и легких занимают лидирующие позиции в современном обществе, их доля в общей заболеваемости населения варьирует от 41% до 53%. В структуре причин обращений за медицинской помощью неспецифические заболевания легких составляют более 60%. Основное место занимают хронические обструктивные болезни легких (ХОБЛ). Бронхолегочные заболевания как причина смерти занимают 3-4 место в мире.

Стремительное ухудшение экологической обстановки, повышение уровня травматизма, сопровождающегося повреждениями грудной клетки и органов грудной полости, рост онкологических заболеваний органов дыхания, стрессовый фактор, профессиональные вредности способствуют неуклонному росту и омоложению болезней легких.

В связи с пандемией коронавирусной инфекции пульмонологи оказались в эпицентре печальных событий и востребованы как никогда прежде.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Для профилактики и здоровья дыхательной системы организма необходимо придерживаться здорового образа жизни, отказаться от вредных привычек и других вредных воздействий.

- Алкоголь и сигареты оказывают крайне негативное влияние на органы дыхания. Ткани легких повреждаются этанолом, который содержится в крепких напитках. Примерно такой же вред наносится при курении. В дыме от сигареты содержится около 100 опасных для дыхательной системы и всего организма веществ.

- Заболевания дыхательной системы занимают 1 место среди людей всех возрастов. В зоне риска находятся любители алкоголя и сигарет, работники вредных производств.

- В сутки через легкие проходит почти 10 тысяч литров воздуха. Человек вдыхает и выдыхает 20-25 тысяч раз за день.

Поздравляем врачей - пульмонологов, желаем им крепкого здоровья и успехов в профессиональной деятельности.

Начальник Новомосковского
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Тульской области

Н.С. Михалюк