

Новомосковский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора:

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом

По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями Всемирный день борьбы с туберкулезом ежегодно отмечается 24 марта. Выбранная дата имеет символическое значение. 24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил, что ему удалось открыть бактерию-возбудитель туберкулеза, благодаря чему стали возможны диагностика и лечение этого заболевания.

Туберкулез — инфекционная болезнь, возбудителем которой является бактерия *Mycobacterium tuberculosis*. Распространяется туберкулез при попадании возбудителя в воздух от больных туберкулезом, например, при кашле. Возбудитель обычно поражает легкие (легочный туберкулез), но может поражать и другие органы (внелегочный туберкулез).

Заболел человек туберкулезом или нет, в значительной степени зависит от уровня сопротивляемости организма, то есть от иммунного статуса инфицированного человека.

Туберкулез излечим и предотвратим. Примерно четверть населения мира инфицирована *M. tuberculosis*; эти люди не больны, но риск заболеть туберкулезом на протяжении жизни у них составляет 5–10%.

По оценкам экспертов, глобальные усилия по борьбе с туберкулезом за период с 2000 помогли спасти более 74 миллионов человеческих жизней во всем мире. Однако туберкулез по-прежнему остается одним из самых смертоносных заболеваний в мире, а в последние годы отмечается тревожный рост числа случаев туберкулеза с лекарственной устойчивостью.

Очень важно в профилактике туберкулеза соблюдать правила ведения здорового образа жизни:

- отказ от вредных привычек,
- придерживаться полноценного питания,
- соблюдать физическую активность,
- больше времени проводить на свежем воздухе
- своевременно лечить любые заболевания
- бороться со стрессами
- ✓ соблюдать правила личной гигиены.

Начальник Новомосковского
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Тульской области

Н.С. Михалюк