

Дети и мобильные телефоны: под угрозой здоровье будущих поколений

По сообщению Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений: в нашей стране, как и во всём мире, сложилась ситуация, когда дети и подростки массово подвержены воздействию неблагоприятного для здоровья электромагнитного поля мобильных телефонов.

Электромагнитное поле - важнейший биотропный фактор, определяющий не только здоровье, но и непосредственно процессы высшей нервной деятельности, включая поведение и мышление людей. При использовании мобильного телефона обязательно происходит воздействие электромагнитного поля на головной мозг пользователя.

Несмотря на то, что в Санитарных правилах и нормах рекомендовано ограничение возможности использования мобильных телефонов лицами не достигшими 18 лет (СанПиН 2.1.8/2.2.4.1190-03, пункт 6.9), дети и подростки стали целевой маркетинговой группой для рынка сотовой связи.

Действующие стандарты безопасности для мобильных телефонов разработаны для взрослых и не учитывают особенности детского организма. Всемирная Организация Здравоохранения относит к наивысшему приоритету защиту здоровья детей от возможного негативного действия электромагнитного поля сотовых телефонов. Эта проблема подтверждена также Научным комитетом Европейской комиссии, национальными властями стран Европы и Азии, Международными научными конференциями специалистов по биологическому действию электромагнитного поля.

Потенциальный риск для здоровья детей очень высок:

- поглощение электромагнитной энергии в голове ребёнка значительно выше, чем у взрослого (мозговая ткань детей обладает большей проводимостью, меньший размер головы, тонкие кости черепа, меньшее расстояние от излучающей антенны до головного мозга и т.д.);
- детский организм обладает большей чувствительностью к электромагнитному полю, чем взрослый;
- мозг детей имеет большую склонность к накоплению неблагоприятных реакций в условиях повторных облучений электромагнитным полем;
- электромагнитное поле влияет на формирование процессов высшей нервной деятельности;
- современные дети пользуются мобильными телефонами с раннего возраста и будут продолжать их использовать взрослыми, поэтому стаж контакта детей с электромагнитными излучениями будет существенно больше, чем у современных взрослых.

По мнению членов Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений, у детей, использующих мобильные телефоны, следует ожидать следующие возможные ближайшие расстройства: ослабление памяти, снижение внимания, снижение умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессорным реакциям, повышение эпилептической готовности.

Ожидаемые (возможные) отдаленные последствия: опухоли мозга слухового и вестибулярных нервов (в возрасте 25-30 лет), болезнь Альцгеймера, приобретенное слабоумие, депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).

Члены Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений подчеркивают особую актуальность проблемы ухудшения здоровья детей от действия

электромагнитного поля мобильной связи, призывают все общество обратить внимание на надвигающуюся угрозу и принять меры по предупреждению негативных последствий для здоровья будущих поколений.

Принципом защиты от электромагнитного излучения является защита «временем и расстоянием». Чем меньше длится разговор по мобильному телефону, тем меньше доза облучения и чем дальше от тела находится телефон, тем меньше воздействие облучения на организм (расстояние в 20-30 см полностью защищает от облучения). На этом расстоянии рекомендуется хранить и носить телефон, ни в коем случае не носить телефон в качестве медальона на груди. Необходимо также помнить, что телефон постоянно связывается с базовыми станциями, т.е. постоянно излучает электромагнитную энергию, а не только в момент разговора. Максимум облучения сотового телефона происходит в момент соединения с абонентом, которое можно контролировать по дисплею телефона и начинать разговор (т.е. подносить телефон к голове) после установления контакта с абонентом.

Таким образом, в виду всего вышесказанного, уже можно решить для себя – хотели бы вы, чтобы ваш ребёнок пользовался сотовым телефоном, или нет. И понятное дело, что желание быть всегда на связи со своим чадом частенько пересиливает опасения за возможный и «так и недоказанный» урон его здоровью от использования мобильного телефона. Однако в таком случае следует всё же объяснить малышу, что телефон является средством связи, а не игрушкой и предметом хвастовства перед сверстниками, и что использование его должно быть все-таки ограниченным.

Дети, используя мобильный телефон, не в состоянии осознавать, что подвергают свой мозг воздействию электромагнитного поля, а здоровье - риску. И этот риск ничуть не меньше, чем риск для здоровья ребёнка от табака и алкоголя. Наш долг не позволить бездействием нанести ущерб здоровью детей - будущего страны.