

## Всемирный день борьбы против кариеса

Сегодня, 4 июня, отмечается Всемирный день борьбы против кариеса. Данный праздник призван привлечь внимание к заболеванию и напомнить о важности регулярного ухода за зубами. В этот день проводятся различные мероприятия, направленные на повышение осведомленности о кариесе и способах его профилактики. Кариес – это заболевание, которое поражает зубы и приводит к их разрушению. Оно является одним из самых распространенных заболеваний в мире.

По данным ВОЗ, от него страдают около 60–90% населения Земли. Кариес возникает из-за неправильного питания, плохой гигиены полости рта, недостатка фтора в питьевой воде и других факторов. Сотрудники [Центра медицинской статистики](#) ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ» выяснили, что в 2023 году к врачам-стоматологам, работающим в медицинских организациях системы столичного здравоохранения, было совершено более 5,3 млн посещений. От общего числа посетивших 70,7% составили взрослые и 29,3% – дети. Доля первичных посещений составила 46,6%. В ходе данных посещений специалистами было вылечено более 1,7 млн зубов, 25,5% из которых были поражены осложненным кариесом.

Для предотвращения развития кариеса и его последствий врачи-стоматологи рекомендуют чистить зубы два раза в день, использовать зубную нить и ополаскиватель для полости рта, отказаться от курения, снизить потребление сахара, а также регулярно посещать стоматологические поликлиники для профилактических осмотров.

Начальник Новомосковского  
территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Тульской области

Н.С. Михалюк